**KUJDESJET NË RASTE URGJENCASH**

1. Ҫ’farë ofronQendra Shëndetësore( QSH) në raste urgjencash:
   1. QSH-ja ofron ndihmën e parë për urgjencën mjekësore dhe referimin e pacientëve (përfshirë transportin), si dhe menaxhon situatën në rast katastrofash natyrore (përfshirë plotësimin e dokumentacionit të pacientit dhe të referimit).
   2. QSH-ja kujdeset në vazhdimësi për rastin
   3. QSH –ja rekomandon familjarët që të dërgojnë pacientin në spital
   4. QSH-ja nuk kujdeset për urgjencat
2. Ofrimi i ndihmës së parë nga personeli shëndetësor i kualifikuar për vlerësimin dhe trajtimin e problemeve të urgjencës kryhet nëpërmjet:
   1. Kontaktit me telefon
   2. Kontaktit direkt me personin
   3. Kontaktit me telefon ose me personin direkt
   4. Kontaktit postal
3. Dhimbja e gjoksit në Infarktin e Myokardit karakterizohet nga të gjitha *përveç:*
4. Nuk qetësohet nga pushimi
5. Intensiteti shkon nga dhimbje e moderuar në të fortë
6. Zgjat me pak se 10 min
7. Shfaqet shpesh ne kohën që po pushon
8. Nuk qetësohet nga glicerina
9. Një pacient telefonon në urgjencë dhe i thotë infermieres që ai sapo u thumbua nga një bletë ndërsa po punonte në kopshtin e tij. Ai ishte i shqetësuar mos ndonjë reaksion anaphylactic i ndodhte dhe atij siҫ i ndodhi komshiut të tij javën e kaluar. Përgjigja më e mirë infermierore do të jetë?
10. Pyet pacientin nëse ai ka qenë pickuar më parë nga ndonjë bletë
11. Dërgon ambulancën për ta sjellë pacientin në urgjencë
12. Rekomandon aplikimin e alkolit në vendin e ҫpimit
13. Siguron atë që të mos shqetësohet nga ҫpimi nëse nuk përjeton vështirësi në frymëmarrje.
14. Një infermire në QSH duhet të dijë se një diuretik që përdoret shpesh si një shkarkues i shpejtë është:
15. Spironolakton
16. Carvazine
17. Lasix
18. Hidroklortiazid
19. Kur një pacient është duke kaluar një reaksion alergjik, infermieri i urgjencës *së pari duhet* të vlerësojë pacientin për:
    1. Dispne, bronkospazëm, edemë të laringut
    2. Hypotension dhe tachycardia
    3. Prezencën dhe lokalizimin e pruritit (kruarje)
    4. Ashpërsinë e ngrohjes dhe skuqjes së lëkurës
20. Kur trajton pacientët e paraqitur në urgjencë infermieri e di që *përparësi* i jepet:
    1. Kontrollit të hemoragjisë
    2. Lirimit të rrugëve ajrore
    3. Rregullimit të punës së zemrës
    4. Marrjes së konsensusit për mjekim
21. Ndërhyrja e parë infermierore për të kontrolluar hemorragjinë e shkaktuar nga trauma është:
22. Ushtrimi i presionit mbi vendin ku kalon arteria që lidhet me vendin e dëmtuar
23. Vendosja e llastikut
24. Mbajtjen ngritur të vendit të dëmtuar
25. Imobilizimin e vendit për të kontrolluar humbjen e gjakut
26. Një individ paraqitet në urgjencë me hemoragji nga rrugët e sipërme gastrointestinale. Ai është i stresuar. Kur planifikon kujdesin për këtë individ cila ndërhyrje infermierore merr përparësi:
    1. Hetimi i plotë se ҫfarë e shkaktoi hemoragjinë
    2. Vendosja e sondës nazogastrike
    3. Examinimi i barkut
    4. Matja e shenjave jetësore
27. Një person u paraqit në urgjencë me dhimbje gjoksi që i filluan rreth 2 orë më parë. EKG rezultoi pa ndryshime. Infermieri përgatitet për të marrë analizën :
    1. Gjak komplet
    2. CK (creatine kinase)
    3. Gjak për leukocite
    4. Nivelin e Kaliumit
28. Një pacient paraqitet në urgjencë me dhimbje gjoksi që i filloi pasi ai ngriti disa pesha. Për të diferencuar një atak anginoz nga një Infarkt Myokardi infermieri:
    1. I jep pacientit një aspirinë 350 mg
    2. Aplikon 1 nitroglicerinë nën gjuhë dhe pret 5 min, për 3 herë radhazi
    3. I fillon pacientit oxygen me 2litra
    4. Pyet pacientin nëse kjo është hera e parë që ai përjeton këto dhimbje
29. Gjatë marjes së historisë për të vlerësuar *intensitetin e dhimbjes* së pacientit infermieri i urgjencës pyet pacientin të:
    1. Identifikojë vendin e dhimbjes
    2. Vlerësojë dhimbjen me shkallën 1-10
    3. Identifikojë metodën që pacienti përdor zakonisht për të kontrolluar dhimbjen
    4. Pyet sa gjatë ka qënë me dhimbje
30. Infermieri i Urgjencës e ka të qartë se ҫelësi i vlerësimit parësor është vlerësimi dhe menaxhimi i:
    1. ABCD
    2. Simptomave
    3. Sipas rastit
    4. Lajmërimi i Konsultës
31. Një pacient paraqitet në urgjencë. Infermieri po e pyet rreth arsyes së ardhjes në urgjencë. Cila nga ankesat e mëposhtme do të dokumentohet si shqetësimi kryesor i pacientit?
    1. Nausea
    2. Dhimbja e kokës
    3. Dhimbja e gjoksit
    4. Hypertensioni
    5. Dhimbja e kurrizit
32. Cila nga pyetjet e drejtuar nga infermieri mund të jetë më pak e suksesshme në përpjekjet e para, për të përcaktuar karakteristikat e dhimbjes së gjoksit tek pacienti?
    1. “Ç’farë po bënit kur filloi dhimbja?”
    2. “Ҫ’farë e lehtëson dhimbjen?”
    3. “A mund të përshkruani se si është dhimbja?”
    4. “A shkon dhimbja në shpatullën ose krahun e majtë?”
33. Infermieri i urgjencës duhet të dijë që eliminimi i mbetjeve metabolike dhe furnizimi me O2 dhe produkte të tjera i muskulit të zemrës kryhet së pari nëpërmjet:
    1. Arterieve Koronare
    2. Arterieve Pulmonare
    3. Gjakut në atriumin e djathtë
    4. Gjakut në ventrikulin e majtë
34. Dhimbja e gjoksit që fillon nga aktiviteti, qetësohet nga pushimi dhe nitroglicerina, dhe zgjat 2 -10 min është më shumë dhimbje e:
    1. Angina pektoris
    2. Embolisë Pulmonare
    3. Infarktit Akut të Myokardit
    4. Disektimit të Aortës Aneurike
35. Një person u soll në urgjencë dhe po përjeton një reaksion anaphylactic pas ngrënies së peshkut. Infermierja menjëherë:
36. Administron një cortikosteroid
37. Administron epinephrine
38. Kujdeset të mbajë të hapura rrugët ajrore
39. Instrukton pacientin për rëndësinë e mbajtjes se një byzylyku mjeksor.
40. Cila nga testet e mёposhtme diagnostike pёrdoret pёr tё përcaktuar funksionin renal?
    1. Pyelografia i/v
    2. Testi i kreatininёs
    3. Tomografia
    4. Azotemia
41. Njё infermiere po kryen njё vlerёsim tё statusit circulator pasi njё pacient po ankohet pёr dhimbje tё papritur gjoksi dhe dispne. Ҫfarё lloj vlerёsimi po kryen infermierja?
    1. Parёsor
    2. I fokusuar nё problem
    3. Emergjent
    4. Tё vazhduar
42. Një infermier po kujdeset për një pacient hipoglicemik. Pacienti do të ketë nivelin e glukozës:
    1. Më pak se sa 70 mg/dl
    2. Ndërmjet 70 – 120 mg/dl
    3. Ndërmjet 120-180 mg/dl
    4. Më shumë se sa 180 mg/dl
43. Për të vlerësuar hypoxinë mjeku ka më shumë mundësi që të përshkruajë cilin nga testet laboratorike?
    1. Nnmrin e Eritrociteve
    2. Kulturën e sekrecioneve
    3. Hemoglobin totale
    4. Analizën e gazeve artieriale në gjak
44. Një infermiere në urgjencë po shikon testet laboratorike të një pacienti që dyshohet për ketoacidozë diabetike. Cila nga rezultatet do të ndihmojë infermierin të identifikojë problemin?
    1. Mungesa e ketoneve në urinë
    2. Niveli i glukozës 500mgdl
    3. pH i gjakut venoz 8
    4. Niveli i serumit bikarbonat 22 mEq/l
45. Si infermier i urgjencës duhet të dini që medikamenti (antagonisti) që përdoret në rastet e overdozës nga opioidet është:
    1. Atenololi
    2. Naloxoni
    3. Methadoni
    4. Diazepani
46. Një pacient u soll në urgjencë me dhimbje të forta në rregjionin epigastric dhe mjeku e diagnostikoi me Cholelithiasis. Cila nga gjetjet e mëposhtme tregon se guri ka shkaktuar obstruksion të rrugëve biliare.
    1. Nausea
    2. Niveli i lartë i kolesterolit
    3. Dhimbje në kuadratin e sipërm të djathtë
    4. Ikter
47. Pacienti që sapo u paraqit në urgjencë ka më shumë se 18 orë pa urinuar, abdomeni është i zgjeruar, preken edema të ekstremiteteve të poshtme dhe ankohet për marrje fryme. Infermieri duhet menjëherë të përgatitet për të:
48. Vendosur kateterin urinar dhe administruar diuretikë sipas porosisë së mjekut
49. Aplikuar perfuzione me pika të shpejta
50. Aplikuar analgjezikë
51. Pas një telefonate ekipi urgjencës shkon menjëherë në vendin e ngjarjes dhe pasi vlerëson pacientin, një mesoburrë, infermieri konstatoi mungesë të pulsit karotid. Ai duhet të fillojë ringjalljen kardio-pulmonare në raportin:
52. 30 kompresione dhe 2 respiracione
53. 20 kompresione dhe 4 respiracione
54. 10 kompresione dhe 6 respiracione