**KUJDESI SHËNDETËSOR TEK GRATË, GRUAJA SHTATZANË DHE SHËNDETI RIPRODHUES**

1. Cilat janë disa nga pasojat që shkaktojnë infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST) tek femrat shtatzanë?
2. Infertilitet
3. Shtatëzani normale
4. Dhimbje kronike
5. Abort, vdekje fetale, lindje premature
6. Nga kush varet kalorazhi ditor i grave shtatzana?
   1. I njëjtë me gratë normale
   2. Nga BMI (indeksi i masës trupore) e gruas në fillim të shtatzanisë
   3. Më i vogël se gratë normale
   4. Më i madh se gratë normale
7. Nga se shkaktohet ardhja e ciklit menstrual ?
   1. Çlirimi i prolaktinës
   2. Çlirimi i GnRH (hormoni gonadotropin)
   3. Corpus luteum
   4. Ndryshimi i fazës folikulare
8. Kur rekomandohet zakonisht shtimi i sasisë së proteinave në dietën e një femre?
9. Pubertet
10. Sëmundjet e kockave
11. Sëmundjet e gjakut
12. Sëmundjet e mushkërive
13. Sa vizita normalisht gjatë kujdesit antenatal duhet të bëjë gruaja shtatzanë pluripare ?

a. Pesë vizita

b. Shtatë vizita

c. Tetë

d. Dhjetë vizita

1. Cilën pjesë të gjirit prek zakonisht kanceri i gjirit tek femrat?
2. Kuadratin medial të sipërm
3. Kuadratin medial të poshtëm
4. Kuadratin lateral të sipërm
5. Kuadratin lateral të poshtëm
6. Cila nga substancat e mëposhtme do ti mungojë gruas vegjetariane gjatë shtatzanisë?
7. Kalciumi
8. Vitamina B12
9. Acidi folik
10. Hekuri
11. Një grua shtatzanë shfaq shenjat e preeklamsisë. Një analizë urine u dërgua në laborator. Cila nga elementët e mëposhtëmdo të shihet analizën e urinës?
12. Glukozuria
13. Proteinuria
14. Hematuria
15. Ketonuria
16. Pse ka rëndësi kontrolli atenatal?
17. Sepse lidhet vetëm me shëndetin e gruas shtatzanë
18. Sepse mat vdekshmërinë foshnjore
19. Për shëndetin e nënës dhe fëmijës, të matëshme me mortalitetin
20. Ndjek vizitat rutinë
21. Cilët nga shërbimet e mëposhtme ofron infermieri në shërbimin e integruar të Shëndetit Riprodhues në Qëndrat Shëndetësore?
22. Gruaja gjatë dhe pas lindjes
23. Gruaja në menopauzë
24. Në adoloshencët
25. Të gjitha të mësipërmet
26. Sa vizita duhet të bëjë gruaja në kujdesin postnatal në lindje normale?
27. Një
28. Dy
29. Tre
30. Katër
31. Kur bëhet vetë- ekzaminimi i gjirit?
32. Çdo muaj
33. Çdo gjashtë muaj
34. Një herë vit
35. Kur fillojnë shenjat e para të menopauzës
36. Sa zgjat periudha e kujdesit postnatal ?
37. Nga lindja
38. Nga dita e tetë (8-të) e lindjes deri në ditën e 40-të
39. Pas lindjes deri në ditën e 40-të
40. Nga dita e tretë (3-të) e lindjes deri në ditën e 40 –të
41. Cili nga rastet e mëposhtme përbën për infermierin problem madhor për menaxhimin e gruas shtatzanë?
42. Gruaja shtatzanë ka urth, hyperemezis
43. Gruaja shtatzanë ka presion arterial (TA) >140/90, diabet dhe hemorragji
44. Gruaja shtatzanë merr shtesat me acid folk
45. Gruaja shtatzanë e ka kapur ngërci
46. Rreth Një infermier po këshillon një grua shtatzanë rreth:
47. Vetëm për ndryshimet fizike të gjirit tek gruaja shtatzanë
48. Marrjen a analizave biokimike
49. Masave mbrojtëse dhe promovovimin e një jete të shëndetshme
50. Të bëj ekografi (ECHO) sipas dëshirës të gruas apo të anëtarëve të tjerë të familjes
51. Një grua që nuk ka lindur e që nuk ka ngelur ndonjeherë shtatzanë quhet?
52. Nulligravida
53. Nullipare
54. Primigravida
55. Primipare
56. Sa është frekuenca e rrahjeve të zemrës fetale (RZF) normale tek gruaja shtatzanë?
57. 70-80 rrahje në minutë
58. 90-110 rrahje në minutë
59. 120-160 rrahje në minutë
60. Më shumë se 160 rrahje në minutë
61. Infermieri përcakton se cila nga shenjat e mëposhtme nuk është e pranishme te gruaja shtatzanë deri në javën e 12-të?
    1. Amenorea
    2. Lëvizjet fetale të ndiera nga vetë gruaja
    3. Kontrolli i peshës të gruas shtatazanë
    4. Urthi, të vjellat
62. Infermieri përcakton se kur gruaja është shtatzanë më shumë se 42 javë lindja quhet?
63. Preterm
64. Prematurë
65. Në term
66. Serotine
67. Infermieri duhet të dijë se cikli menstrual ndodh mesatarisht:
68. Çdo 22 ditë
69. Çdo 25 ditë
70. Çdo 28 ditë
71. Çdo 35 ditë
72. Infermieri i Qendrës Shëndetësore me MËMËSI TË SIGURT kupton:
    1. Të drejtën që çdo grua të marrë kujdesin që i nevojitet për të pasur një shëndet të mirë nga shtatzania deri në lindjen e fëmijës.
    2. Gruaja shtatzanë duhet të marri vetëm kujdesje të veçanta
    3. Mirëqinie të shëndetin të gruas dhe të fetusit të saj gjatë shtatzanisë
    4. I porsalinduri të jetë i shëndetshëm
73. Sa ditë apo javë zgjat mesatarisht shtatzania?
74. Zgjat mesatarisht 260 ditë nga data e menstruacioneve të fundit
75. Zgjat mesatarisht 280 ditë ose 42 javë nga data e menstruacioneve të fundit
76. Zgjat mesatarisht më shumë se 43 javë nga menstruacionet e fundit
77. Zgjat mesatarisht 200 ditë nga dita e fundit të menseve
78. Pyetjet për formularin e vlerësimit antenatal për abuzim dhe dhunë për infermierin lidhjet janë ndërmjet:
79. Depistimit për abuzim gjatë barrës dhe vazhdon me kontrollin psikosocial
80. Gjendja psikosocial e gruas shtatzanë
81. Gruaja shkon tek mjeku specialist
82. Ka të bëjë me shëndetin mjedisor
83. Periudha post-riprodhuese për infermierin korrespondon me:
84. Menopauzën
85. Andropauzën
86. Menopauzën dhe andropauzën
87. asnjë nga të mësipërmet
88. Në cilën nga rastet e mëposhtme, infermieri përcakton se kemi të bëjmë me lindje premature?

a) Kur gruaja është shtatzanë nga java 21-të deri në 36 javë

b) Kur gruaja është shtatzanë në javën e 40-42

c) Kur gruaja është ë në javën e 39- 40 të shtatzanisë

1. Infermieri i shpjegon gruas se ushqyerja eskluzive me gji quhet:
2. Nëse infermieri e këshillon gruan për ushqyerjen me gji që në periudhën antenatale
3. Gruaja e ushqen fëmijën vetëm me qumështin e gjirit
4. Gruaja e ushqen fëmijën me gji dhe ujë
5. Gruaja fillon ta vendos të porsalindurin brenda katër orëve të parë pas lindjes.
6. Gruaja është shtatzanë vjen në konsultore. Gjatë vizitës paraqet komplikacione obstetrikale. Ajo duhet të dërgohet menjëherë në spital. Me çfarë duhet të shoqërohet gruaja?
7. Nga një pjesëtar i vetë familjes
8. Me rekomandim nga mjeku për referim
9. Nga personeli i qendrës shëndetësore dhe me epikrizë
10. Të shkojë vetë gruaja shtatzanë
11. Infermieri përcakton se cilat nga kushtet e mëposhtme dëmton fertilitetin tek gratë:
12. Endometrioza
13. Fibrioma
14. Endometrioza & fibrioma
15. Gruaja nuk ka fibrioma
16. A mund të transmetohet Hepatiti B & HIV nga kontakti jo seksual, por me anë të indeve të infektuara, apo lëngjeve si gjaku.
17. e gabuar
18. e vërtetë
19. Infermieri i shpjegon klientit se sëmundjet e Trichomonasit dhe Candida janë sëmundje që shkaktohen nga parazitët dhe funget, të cilat:
20. Trajtohen dhe kurohen
21. Janë të pashërueshme
22. Trajtohen nga mjeku i spitalit
23. Kërkon kujdes të veҫantë
24. Infermieri i Qendrës Shëndetësore duhet të dijë se sa lloje dhune kemi në familje?
25. Një
26. Dy
27. Tre
28. Katër
29. A kanë qendrat shëndetësore kartelë klinike individuale për viktimat që pranojnë abuzimin/ dhunën?
30. Po
31. Jo
32. Infermieri përcakton se modeli i shëndetit publik ndaj një problemi të caktuar dhe konkretisht “ dhunës” është:
33. Vetëm problem mjekësor
34. Ndërdisiplinor dhe i bazuar në ndërveprimin shkencor
35. Ekonomik dhe shërbim social
36. Abuzimi dhe dhuna tek gruaja shtatzanë mund të shkaktojë problem mbi:
37. Shëndetin e gruas shtatzanë
38. Shëndetin e foshnjës
39. Të dyja të mësipërmet
40. Tek asnjëra
41. Kur duhet të plotësohet formulary i vlerësimit për abuzim dhe dhunë tek një grua shtatzanë?
42. Në vizitën e parë antenatale
43. Një herë në cdo tre muaj
44. Gjatë periudhës puerperale
45. Gjatë gjithë barrës dhe periudhës puerperale te gruaja.
46. A duhet të përdori infermieri i qendrës shëndetësore gjatë edukimit shëndetësor me gratë shtatzanëmitin, “Hani sa për dy veta”,
47. Ky mit ekziston dhe është i vërtetë
48. Ky mit nuk ekziston
49. Çfarë aktiviteti fizik duhettë inkurajojë infermieri i Qendrës Shëndetësore tek një grua shtatzanë?
50. Aktivitet fizik pasiv
51. Aktivitetin fizik të moderuar si: notin dhe të ecurën
52. Vetëm aktivitet fizik
53. Në cilat nga situatat e mëposhtme mendohet për një grua shtatzanë për ndërhyrje çezariane :
    1. Diabet mellitus
    2. Herpes simplex
    3. HIV
    4. Lupus Sistemik Erythematoz
54. Një grua shtatzanë me diabet tipi 1, që vjen për vizitë prenatale pyet infermieren se ajo duhet ta ushqejë bebin e saj me gji pas lindjes?
    1. Dhënia e gjirit nuk rekomandohet tek gratë insulinovarëse
    2. Sigurisht ushqyerja me gji është e rekomandueshme për ty dhe për bebin
    3. Mendoj se është ide e mirë sepse parandalon shtazaninë
    4. Ju do të keni vështirësi që të mbani në parametra normale sheqeri në gjak
55. Pozicioni qё ju i rekonadoni gruas shtatzanё pёr t’u shplodhur ose fjetur ёshtё:
56. Anash dhe majtas
57. Gjysёm ndenjur
58. Nё shpinё
59. Pёrmbys

41. Cila është periudha që infermieri i shpjegon gruas se gjatё shtatzanisё normale ka nauze dhe tё vjellta?

a. Gjashtё javёt e para

b. Nё 6- 12 javё

c. Nё 8 jave- 16 javё

d. Nё muajin e katёr

42. Në cfarë moshe të shtatzanisë dëgjohen RZF – të me fetoson?

a. 2- 4 javë

b. 6 - 8 javë

c. 10 -12 javë

d. 14 -16 javë

43. Në cilat nga rastet e mëposhtme infermieri e ka më të vështirë për të dëgjuar RZF –të?

1. Anomali fetale
2. Moshë barre 28 javë
3. Multifetal
4. Obezitet amtar

44.Infermieri duhet të dije se kur përcaktohet mosha e shatzanisë me EKO ( sondë vaginale )?

* 1. 6 javë
  2. 4 javë
  3. Afersisht 1 javë
  4. Pas 1 ditësh

45. Infermieri i tregon gruas shtatzanë se në ç’moshë barre dueht ti degjojë RZF-të ?

a. 12 javë  
 b.17 javë

c. 22- 23 javë

46. Për shak të ndryshimeve hormonale dhe metabolike tek gruaja shtatzanë.   
 Në cilat nga rastet e mëposhtme infermieri duhet të dijë se kompromentohen?

a. Pulsi ulet

b.Ka marrje mendsh

c. Ka mbigopje

d. Ulje të hemoglobinës

47. Gruaja është shtatazanë 27 javë. Cila nga shenjat e mëposhtme duhet të merren   
 në konsidederatë nga infermierja?

* 1. Konstipacion
  2. Urinim I shpeshtë
  3. Dhimbje në fundin e barkut dhe të shpinës

48. Gruaja shtatzanë ka filluar Fe suplementar. Cila nga informacionet e mёposhtme infermieri duhet të keshillojë gruan për marrjen e Fe:

a.Merret 30 min pas ngrёnies sё vaktit

b. Merret 1 ore pas ushqimit

c.Eliminon nevojёn pёr marjen e vitaminave

d.Duhet tё merret nё tё njёjtёn kohё me vitaminat prenatale

1. Ndjekja e gruas shtatzanё qё ёshtё diagnostikuar me IST pёrfshin:
   1. Gjetjen dhe trajtimin e tё gjithё partnerёve seksuale
   2. Lindje me operacion
   3. Amniocenteza pёr vlerёsimin e problemeve genetike

d. Monitorimi i ngushtё i Hct dhe Hgb gjatё shtatzanisё   
  
   
 50.Sa vizita normalisht gjatë kujdesit antenatal duhet të bëjë gruaja shtatzanë primipare?

a. Pesë vizita

b. Shtatë vizita

c. Dhjetë vizita

d. Dymbëdhjetë vizita