**KUJDESI SHËNDETËSOR PËR FËMIJËT**

1. Sa herë në ditë ushqehet një të porsalinduri:
   1. 6 herë në ditë
   2. 8 herë në ditë
   3. 10 herë në ditë
   4. Sa herë të dojë bebi
2. Ushqyerja “ekskluzivisht” vetëm me gji do të quajmë kur bebi ushqehet me :
   1. Vetëm me qumësht gjiri
   2. Me qumësht gjiri dhe me ujë
   3. Me qumësht gjiri dhe me nisjen e lëngut të frutave në muajin e dytë
3. Cila është teknika më e preferuar e ushqyerjes me gji?
   1. Qëndrimi i gruas në pozicionin ulur
   2. Qëndrimi i gruas në pozicionin shtrirë
   3. Në çdo lloj pozicioni
   4. Ndryshon pozicion gjatë dhënies së gjirit
4. Në cilën moshë dyfishohet normalisht pesha e lindjes së foshnjës?
   1. 5 muajsh
   2. 8 muajsh
   3. 1 vjec
   4. 2 vjec
5. Malnutricioni ose kequshqyerja është :
   1. Marrja jo e mirë e ushqimit
   2. Nxjerrja jo e mirë e ushqimit
   3. Marrja e pamjaftueshme të elemëntëve të përshtatshëm ushqimorë ku përfshihet nënushqyerja dhe mbiushqyerja
   4. BMI (Indeksi i masës trupore) më shumë se 30 kg/m²
6. Kur kryhet rivaksinimi i parë i vaksinës MMR (Fruth + Rubeol + Shyta)
   1. 10 muajsh
   2. 2 vjeç
   3. 5 vjeç
   4. 14 vjeç
7. Cila është tempertura ideale e ruajtjes së vaksinave:
   1. 5 – 0 0C
   2. 0 – 5 0C
   3. 2 – 8 0C
   4. 2 – 10 0C
8. Vaksina është preparat i llojit:
9. Prodhohen nga nga mikrobe të dobësuara ose të ngordhura që nxisin prodhimin e antikorpeve pa e dëmtuar fëmijën
10. Është antobiotik që vret viruset
11. Analgjezik
12. Cila nga vaksinat është e detyrueshme në vendin tonë :
    1. Meningokok
    2. Hepatit B
    3. Hepatit A
    4. Hepatit C
13. Ç’është vaksinimi:
14. Masë profilaktike që ka si qëllim mbrojtjen në mënyrë specifike nga sëmundje infektive
15. Mjekimi i një semundjeje infektive
16. Të dyja
17. Ç’farë vaksine aplikohet tek bebet në moshën 2 muaj:
    1. DT + pneumokok
    2. DTP + Hep. B + Hib + IPV + Pneumokok
    3. Tetanoz
    4. BCG
18. Rakitizmi shkaktohet nga :
    1. Mungesa e Vitaminës E
    2. Mungesa e Vitaminës. C
    3. Mungesa e Vitaminës K
    4. Mungesa e Vitaminës D
19. Temperatura do të konsiderohet normale deri në matjen:
    1. 36.00C
    2. 36.20C
    3. 37. 50C
    4. 38.0 0C
20. Për sa kohë duhet përdoret tresoli që nga momenti i përgatitjes :
    1. Për 48 orë
    2. Për 24 orë
    3. Për 12 orë
    4. Për 6 orë
21. Infermieri duhet të dijë se inflamacioni i parenkimës pulmonare, që haset shpesh tek infantët dhe fëmijët dhe që karakterizohet nga temperature, kollë, zhurma respiratore, anoreksi, irritim është :
    1. Rinit
    2. Faringit
    3. Pneumoni
    4. Fibrozë Cystike
22. Kur fillon ushqyerja shtesë e bebit:
    1. Pas muajit të tretë
    2. Në muajin e gjashtë
    3. Sapo nis muaji i shtatë
    4. Shtesa e ushqimit duhet të fillojë me frutat
23. Çfarë kupton infermieri me dehidratim?
    * + 1. Ҫrregullim i lëngjeve trupore që ndodh kur sasia e lëngjeve të eliminuara është më e lartë se sasia e lëngjeve të marra
        2. Diarrea
        3. Temperaturë e shoqëruar me të vjella të shumta
        4. Mungesë oreksi
24. Termi hypotrof nënkupton:
    * + 1. Lindje para kohe
        2. Lindje nën peshë
        3. lindje në normë
        4. I porsalinduri me peshë normale
25. Në moshën 8 muajshe stomaku mund të mbajë në një vakt rreth?
    * 1. 200 ml
      2. 150 ml
      3. 250 ml
      4. 300 ml
26. Duke patur parasysh që 75-80% e peshës trupore të neonatit janë lëngje. Nevojat e Neonatit për lëngje llogariten me formulën:
    1. 50-100 ml/kg/ditë
    2. 140/160 ml/kg/ditë
    3. 200- 250 ml/kg/ditë
    4. 300 ml në ditë
27. Ç’farë kupton infermieri me termin Rehidrim:
    * + 1. Humbjen në sasi të mëdha të lëngjeve trupore
        2. Zëvendësimin e lëngjeve në rrugë orale dhe paranterale
        3. Të dyja së bashku
        4. Asnjërën
28. Në cilën moshë përfundon kalendari i vaksinimit?
    * + 1. Në moshën 20 vjeç
        2. Në moshën 10 vjeç
        3. Në moshën 13 vjeç
        4. Në moshën 18 vjeç
29. Trupi i njeriut ka nevojë për ushqim për:
    * + - 1. Mirëmbajtje dhe riparim
          2. Vetëm për energji dhe rritje
          3. Rregullimin e fumksioneve të trupit
          4. Të gjitha të mësipërmet
30. Ҫ’farë ndihmon në vlerësimin e gjendjes nutricionale tek fëmija deri në moshën 5 vjeç?
    1. Anamneza dhe ekzaminimi objektiv
    2. Analizat klinike dhe parametrat fizikë
    3. a dhe b
    4. Asnjë nga të mësipërmet
31. Matjet antropometrike që duhet të kryen rregullisht tek fëmija deri në moshën 5 vjeç janë:
    * + 1. Gjatësia (cm) dhe pesha (kg)
        2. Cirkuferenca e kokës
        3. a dhe b
        4. Vetëm pika a
32. Mbiushqyerja është:
    * + 1. Kryerja e aktivitetit të pakët fizik
        2. Marrja në sasi të mëdha të ushqimeve të pasura me kalori (energji)
        3. Pamjaftueshmëri e elementëve të nevojshëm ushqimorë
        4. Pika b dhe c
33. Infermieri këshillon prindërit: “Një fëmijë që po rritet ka nevojë për tre vakte, plus dy vakte zemër.Është e rekomanduar që fëmijës t’i ofrohen njëllojshmëri ushqimesh”.
    1. I vërtetë
    2. I gabuar