**KUJDESEJET SHËNDETËSORE PËR TË RRITURIT DHE TË MOSHUARIT**

1. Një nga detyrat e kujdesit parandalues të kujdesit ndaj të moshuarve është: “Monitorimi periodik i kapacitetit funksional mendor dhe këshillimi për aktivitete të shkathtësimit dhe stimulimit mendor (parandalim i demencës).
	1. E vërtetë
	2. E gabuar
2. Një infermiere vlerëson se plani i kujdesit i lidhur me ndryshimet normale fiziologjike të një 70 vjeҫari ka qënë i sukseshem nëse ai thotë:
	1. Aktiviteti im i gjendrave të djersës po rritet
	2. Unë kam humbur disa nga sistemet sociale të mbështetjes
	3. Nevojat e mia për gjumë janë rritur
	4. Kam më shumë dhimbje kycesh se më parë.
3. Pasi ka kryer vlërësimin fizik, infermieri del në përfundimin see aftësitë e një pacienti 75 vjeҫar për të mbrojtur veten nga dëmtimi do të jenë efekt anësor i lidhur me rënien e funksionit të sistemit:
	1. Kardiovaskular
	2. Respirator
	3. Sensor
	4. Integumentar
4. Një grua 75 vjeҫare me një frakturë patologjike të krahut pyet: “Si e theva krahun kaq shpejt?”. Përgjigja më e përshtatshme infermierore në lidhje me arsyen e mundshme të frakturës do të jetë e lidhur me:
	1. Reduktimin e mobilitetit
	2. Osteoartritin
	3. Skoliozën
	4. Osteoporozën
5. Cila do të jetë ndërhyrja më e përshtatshme infermierore që mund të plotësojë nevojën për siguri të një pacienti me ndryshime sensore:
	1. Mëson familjarët që të ndihmojnë në përgatitjen e banjës pasi pacienti mund të mos jetë i aftë të përcaktojë intensitetin e nxehtësisë
	2. Kujdes kur administron injeksionet pasi të moshuarit përjetojnë më shumë dhimbje
	3. Masazhon me më shumë forcë vendin e injeksionit, pasi perceptimi taktil (prekjes) tek të moshuarit është i dëmtuar
	4. Përdor minimalisht prekjen, pasi prekja do ti bëjë të moshuarit të mos ndihen rehat
6. Një infermiere po flet me fëmijët e prindërve që po moshohen, është e rëndësishme të kujtojnë se pjesa më e madhe e të moshuarve:
	1. Kërkojnë ndihmë kur marrin vendime të rëndësishme
	2. Ju pëlqejnë rolet në familje dhe të kalojnë kohë me nipërit dhe mbesat
	3. Duhet të mbështeten nëse dëshirojnë të ruajnë pavarësinë
	4. Duhet të mbrohen nga rreziqet gjatë gjithë kohës
7. Një infermiere po mëson një të moshuar rreth keqpërdorimit të medikamenteve. Cila nga observimet e mëposhtme tregon se mësimdhënia ka qënë e sukseshme:
	1. Kombinon medikamentet e dhëna nga mjeku me ato që ble në farmaci pa rekomandim
	2. Merr receta nga mjekë të ndryshëm
	3. Përdor medikamentet e të tjerëve
	4. Merr medikamentet në kohë dhe nëse humb ndonjë dozë, merr medikamentin tjetër në kohë.
8. Cila nga instruksionet që do të futet në planin e kujdesit për një të moshuar që ka filluar të “pikojë urinën”, do të jetë më efektive për të forcuar muskujt e pelvisit?
	1. Kur kollesh, përkulu përpara në pozicion të drejtë
	2. Perkuso pjesën e poshtme të pacientit për zhurma që tregojnë se fshikza është e mbushur
	3. Observo për mbushje mënjëherë pas urinimit
	4. Ndalo rrjedhën e urinës në mes të urinimit
9. Cila nga manifestimet klinike do *të jetë sinjifikante* kur vlerëson lëkurën e një të moshuari 80 vjeҫ:
	1. Echymoses në të dyja parakrahët
	2. Hemangioma përgjatë pjesës anteriore dhe posteriore të trungut
	3. Ngjyrosja e kurrizit të duarve në kafe
	4. Njolla ngjyrë mavi ne qafë dhe në ballë
10. Kur vjen në ambulancë një 78 vjeҫare thotë se përdor laksativë tre herë në javë për konstipacion. Përgjigja e infermieres duhet të jetë:
	1. “Kur njerëzit plaken ata kanë nevojë për laksativë që të stimulojnë defekimin”
	2. “Nëse merr laksativë përpiqu të marrësh një dietë të balancuar”
	3. “Përdorimi i laksativëve për një kohë të gjatë shkakton konstipacion”
	4. “Të lutem përdori laksativët dy herë në javë para gjumit”
11. Cila nga ndërhyrjet e mëposhtme do të përfshihet në planin e kujdesit të një të moshuari me osteoporozë të avancuar për të parandaluar dëmtimin:
	1. Administro vitamin D dhe Ca sipas urdhëzmit
	2. Përdorimi i ҫarҫafëve ndihmës kur e ngrejnë ose kur e ripozicionon pacientin
	3. Vendos pacientin në pozicion Fouler për të promovuar zgjerimin e pulmoneve
	4. Vendos jastëkë në anën e majtë të klientit kur ai shtrihet në anë
12. Cili nga vlerësimet e mëposhtme duhet të rrisë vigjilencën e infermierit rreth rrezikut të rrëzimit, tek një pacient i moshuar:
	1. Reduktimi i densitetit të kockave
	2. Rritja e dukshmërisë së kockave
	3. Pozicioni kiphotik
	4. Qartësia e kartilageve
13. Një infermiere po irrigon (lavazh) veshët e një të moshuari me impakt të cerumit (dyllë në vesh). Ajo duhet të ndalojë proҫedurën nëse:
	1. Pacienti fillon të ketë nausea
	2. Lëngu i irrigimit nuk kthehet
	3. Lëngu dhe cerumi del jashtë
	4. Pacienti thotë se nuk mund të dëgjojë mirë
14. Një infermiere po i shpjegon një grupi të moshuarish në një qendër. Ajo kupton se një i moshuar *ka më shumë nevojë* për mësimdhënie nëse ai thotë:
	1. “Ne mund të modifikojmë shpejtësinë e moshimit me anë të ushqyerjes dhe ushtrimeve”
	2. “Radikalet e lira ndikojnë në cilësinë e plakjes”
	3. “Disa ndryshime fizike janë si rezultat i keqtrajtimit”
	4. “Rënia e funksionit të sistemeve trupore ndodhin me shpejtësi të njëjtë tek të gjithë”
15. Një pacient me gastrit pyet infermieren rreth një analgjeziku që nuk shkakton shqetësime epigastrike. Infermieri i thotë pacientit të marrë cilin nga këto medikamente:
	1. Paracetamol
	2. Cardiopirin
	3. Salospir
	4. Aspirin
16. Një infermier në shëndetin publik po i shpjegon anëtarëve femra të komunitetit rreth osteoporozës. Infermieri i thotë se një nga të mëposhtmet është faktor rreziku i lidhur me këtë problem:
	1. Gjatësia trupore
	2. Dieta e pasur me kalcium
	3. Nivelet e ulta të hormonit të thyroides
	4. Një dietë e varfër me vit D
17. Një grua e moshuar u diagnostikua me osteoporozë. Infermieri interpreton se pacienti rrezikon më shumë për cilën nga problemet e kockave:
	1. Humbje në peshë
	2. Fraktura
	3. Atrofi muskulare
	4. Hypocalcemia
18. Një infermiere po shikon të dhënat e egzaminimit fizik të dokumentuara në kartelën e pacientit. Ajo identifikon cilën të dhënë si objektive:
	1. Pacienti ankohet për dhimbje koke
	2. Pacienti ka vështirësi për të urinuar
	3. Pacienti merr Atenolol për tensionin e gjakut
	4. Pacineti ka rash kutan në gjoks dhe në krahë
19. Një infermiere në komunitet po mëson anëtarët në lidhje me dietën që do të ndihmojë në reduktimin e rrezikut të osteoporozës. Infermieri i thotë anëtarëve të komunitetit që të *rrisin marrjet dietetike* të cilit ushqim që do të ndihmojë më shumë për të ulur rrezikun e osteoporozës:
	1. Kosit
	2. Mishit të pulës
	3. Makaronave
	4. Produkteve të detit
20. Një infermiere po mbledh të dhënat objektive dhe subjektive të një pacienti. Cilën nga të dhënat e mëposhtme duhet të dokumentojë si të dhënë subjektive:
	1. Temperatura 37.5 celcius
	2. Pacienti thotë që ka vështirësi të flejë gjatë natës
	3. Pulset pedale janë prezente
	4. Pulsi apical është 56 R/min
21. Infermieri po bisedon me një pacient të moshuar me hypertension rreth administrimit të medikamenteve të sapo përshkruara. Veprimi fillestar i infermierit do të ishte:
	1. Vlerëson gadishmërinë e pacientit për të mësuar
	2. Pyet nëse dikush tjetër jeton më pacientin
	3. Vendos prioritetet me pacientin
	4. Përdor vetëm një metodë shpjegimi për të parandaluar konfuzionin
22. Një infermiere ambulance po viziton në shtëpi një pacient 4 ditë pas operacionit. Infermieri mëson pacientin se cila do të ishte dieta më e përshtatshme në këtë kohë:
	1. E pasur me fibra
	2. Plotësisht e ujshme
	3. E kufizuar në sodium
	4. E butë
23. Nëse njw pacient nuk arrin tw ndjekw rekomandimet e dhwna nga edukimi i kryer, si do tw pwrgjigjet infermieri:
	1. Dorwzohet sepse klienti nuk dwshiron tw ndryshojw
	2. Zhvillon njw mwnyrw mw tw ashpwr komunikimi
	3. Kryen pwrswri edukimin sepse ajo wshtw eksperte
	4. Rivlerwson rwndwsinw qw klienti i jep edukimit dhe gadishmwrinw e tij pwr tw ndryshuar sjelljen
24. Një infermiere në komunitet po punon për hetimin (screening) e kancerit të gjirit. Ajo po mëson gratë e zonës mbi vetë-egzaminimin e gjoksit (BSE). Një grua post menopauzës vjen dhe kërkon informacione mbi BSE. Cilin nga informacionet e mëposhtme duhet të sigurojë infermieri:
	1. Nuk është e nevojshme që të kryesh vetë-egzaminimin e gjoksit pasi ju jeni postmenopauzës
	2. Ju nuk rrezikoni për Ca te gjirit pasi jeni në fazën e postmenopauzës
	3. Ju duhet të kryeni vetë-egzaminimin e gjirit ҫdo muaj, në të njëjtën ditë
	4. Kryerja e mamografisë ҫdo 5 vjet është e mjaftueshme në fazën post menopauzës
25. Një pacient me diabet mellitus vjen në ambulancë për analizën e Hemoglobinës së Glukozuar (A1C). Cila nga rezultatet e mëposhtme tregon se pacienti ka ndjekur me rigorozitet rregjimin e përshkruar nga mjeku të trajtimit diabetik:
	1. 5%
	2. 8%
	3. 10%
	4. 15%
26. Një infermiere po këshillon një pacient me faringitis. Ajo mëson pacientin të:
	1. Të pijë ҫaj të ngrohtë gjatë gjithë ditës
	2. Të pijë ҫokollatë të nxehtë në vend të kafesë
	3. Të shmangë ushqimet pikante
	4. Të kufizojë lëngjet në 1000 ml në ditë
27. Një i rritur sapo ka kryer check-up dhe ka matur nivelin e cholesterolit në gjak. Infermieri e mëson se dieta dhe ushtrimet duhet të përdoren si kujdes shëndetsor për të mbajtur nivelet e kolesterolit nën:
	1. 140 mg/dl
	2. 200 mg/dl
	3. 250 mg/dl
	4. 300 mg/dl
28. Një infermiere e ambulancës këshillon një të moshuar se si të planifikojë aktivitetin fizik të tij. Cila nga aktivitetet do të promovojë më së miri shëndetin dhe mirëqënien e të moshuarit:
	1. Të punojë në kopësht 1 orë në ditë
	2. Ti japë bicikletës tre herë në javë për 20 min
	3. Të punojë punë arti një herë në javë për 40 min
	4. Të ecë 3-5 herë në javë për 30 min
29. Një infermiere do të komunikojë me një pacient që ka probleme dëgjimi. Veprimi parësor më i përshtatshëm për infermierin është të:
	1. Qëndrojë përpara pacientit
	2. Egzagjerojë lëvizjet e buzëve kur flet
	3. Sigurojë një interpretues shenjash
	4. Shkruaj për pacientin
30. Zgjidh ndryshimin fiziologjik që *nuk lidhet* me moshën:
	1. Dobësim të saktësisë vizuale
	2. Ulje të shpejtësisë respiratore
	3. Rritje të prekshmërisë nga infeksionet e traktit urinar
	4. Rritje të incidencës së zgjimit pasi i ka zënë gjumi
31. Zgjidh ndryshimin fiziologjik që lidhet me moshën:
	1. Dëmtim të memories kohë gjatë
	2. Rritje të shpejtësisë së pulsit
	3. Ulje të dëgjimit
32. Një infermiere e shëndetit publik po mëson gratë se si të kryejnë vetë-egzaminim e gjirit. Infermierja mëson pacientët që të kryejnë vetë-egzaminimin:
	1. Kur fillon cikli menstrual
	2. Një javë pas fillimit të menstruacioneve
	3. Ҫdo muaj gjatë ovulacionit
	4. Ҫdo javë në të njëjtën kohë të ditës
33. Një infermiere po përgatitet që ti shpjegojë pacientit me Diabet Mellitus kujdesin për këmbët. Cili nga instruksionet e mëposhtme duhet të përfshihet në këtë plan:
	1. Fut këmbët në ujë të nxehtë
	2. Apliko locione zbutëse tek këmbët e thata por jo ndërmjet gishtave
	3. Asnjëherë mos i prit vetë thonjtë
	4. Shmang përdorimin e sapunëve të buta tek këmbët
34. Një pacient i ri i diagnostikuar me Diabet Mellitus sapo është stabilizuar me injeksione Insuline. Infermieri duhet të theksojë cilën nga instruksionet tek pacienti:
	1. Të rrisë sasinë e insulinës përpara ushtrimeve
	2. Ketonet në urinë tregojnë nevojën për më pak insulin
	3. Mbaji gjithmonë shishet e insulinës në frigorifer
	4. Ndrysho vendet e injektimit të insulinës në mënyrë sistematike
35. Një infermiere po i shpjegon anëtarëve të komunitetit mbi tuberkulozin. Ajo i mëson se simptomat e para të tuberkulozit janë:
	1. Kollë produktive me gjak
	2. Kollë me expektorim (nxjerrje) të sputumit mucoid
	3. Dhimbje gjoksi
	4. Dispne
36. Kur administron terapinë me medikamente tek një pacient geriartrik, infermieri duhet të ketë kujdes për efektet anësore. Cili faktor i bën pacientët geriartrik më të prekshëm ndaj efekteve anësore të medikamenteve krahasuar me pacientët më të rinj?
	1. Eliminimi më i shpejtë i medikamenteve
	2. Ndryshimet fiziologjike të lidhura me moshën
	3. Rritje të sasisë së neuroneve
	4. Rritje të sasisë së gjakut në traktin gastro-intestinal
37. Një banor i ri, i sapo ardhur në qytet u diagnostikua me turbekuloz pulmonar. Cila është ndërhyrja është *më e rëndësishme* që infermierja të ndërmarrë me këtë pacient?
	1. Ti shpjegojë pacientit rreth shkaktarëve të turbekulozit
	2. Të rrishikojë faktorët e rrezikut të turberkulozit
	3. Të depistojë njerëzit me të cilët ka patur kontakt pacienti
	4. Ti shpjegojë pacientit rreth rëndësisë së testimit për TB
38. Një 69 vjeҫare e pyet infermierin se cila është diferenca ndërmjet osteoartiritit dhe artritit remautoid. Cila është përgjigjja korrekte?
	1. Osteoartriti është një sëmundje jo inflamatore e kyceve. Artriti remautoid karakterizohet nga enjtje të kyceve dhe inflamim.
	2. Osteoartit dhe artriti remautoid janë shumë të ngjashme. Osteoartriti ndikon kyҫet e vogla, ndërsa artriti rheumatoid ndikon kyҫet e mëdha që mbajnë peshë.
	3. Osteoartriti ndikon kyҫet në të dyja anët e trupit dhe artriti rheumatoid është zakonisht i njëanshëm.
	4. Ostroartriti haset më shpesh tek gratë dhe artriti reumatoid haset më shpesh tek burrat.
39. Një infermiere po konsulton një 52 vjeҫar mbi faktorët e rriskut të hipertensionit. Cilin faktor rrisku duhet të përmendë infermierja për hipertensionin primar?
	1. Obeziteti
	2. Diabetin mellitus
	3. Dëmtime të kokës
	4. Kontraceptivët hormonal
40. Mantu është duke aplikuar për të hetuar turberkulozin tek një individ me rrezik të lartë. Sa kohë pas administrimit të testit duhet të vlerësohen rezultatet?
	1. Menjëherë pasi kryet testi
	2. Brënda 24 orëve
	3. 48 -78 orë
	4. Pas 5 ditëve
41. Një infermiere po vlerëson një pacient të moshuar. Kur bisedon me pacientin, infermierja duhet të ketë parasysh se një ndryshim normal i moshës është:
	1. Vizioni i turbullt
	2. Inkontinenca
	3. Reflekse të dobësuara
	4. Tremors
42. Analizat laboratorike tregojnë që niveli i glukozës të një pacienti është 185mg/dl. Analiza është kryer 2 orë pas ushqimit. Cila analizë do të jepte rezultatet diagnostike më konkluzive rreth përthithjes qelizore të glukozës tek pacienti
	1. Glicemia esëll
	2. Glukozuria
	3. Hemoglobina e glukozuar
	4. Ketonet në urinë
43. Infermieri duhet të dijë se diagnoza e kancerit të gjoksit konfirmohet nga:
	1. Vetë- egzaminimi i gjoksit
	2. Mamografia
	3. Biopsia
	4. Grafia
44. Cili faktor mund të shkaktojë hepatitin A?
	1. Kontakti me gjakun e infektuar
	2. Transfusion gjaku
	3. Ngrënia e produkteve të kontaminuara
	4. Kontakti seksual me një person të infektuar
45. Për të parandaluar osteoperozën, një infermiere duhet të këshillojë një grua të re që të:
	1. Shmangë traumën në kockat e ndikuara
	2. Të inkurajojë përdorimin e dyshekut të fortë
	3. Të marrë të paktën 1,000 mg kalcium në ditë
	4. Të mbajë në nivel normal acidin urik
46. Një infermier po viziton një të moshuar në shtëpi. Cili është shkaku më i shpeshtë i gabimeve medikamentoze në pacientët geriartrik
	1. Mungesa e njohurive
	2. Vizioni i dobësuar
	3. Demenca
	4. Konfuzioni
47. Një mjek po merr historinë e pacientit. Infermieri duhet të dijë se qëllimi i marrjes së anamnezës familjare është?
	1. Të identifikojë probleme shëndetësore familjare dhe genetike
	2. Të identifikojë sëmundjet dhe ҫrregullimet e mëparshme të pa diktuara
	3. Të identifikojë arsyen pse pacienti po kërkon kujdes
	4. Të identifikojë problemet shëndetsore kronike të pacientit
48. Ҫfarë duhet të bëjë një pacient mashkull mbi 50 vjeҫ, për të identifikuar në fazat e hershme kancerin e prostatës?
	1. Të kryejë ҫdo vit testin PSA dhe egzaminimin rektal dizhital
	2. Të kryejë ultrasound transrektale ҫdo 5 vjet
	3. Të kryejë ҫdo muaj vetë-egzaminimin testikular
	4. Të kryejë analizat:gjak komplet, azotemi dhe kreatinemi ҫdo vit
49. Infermieri duhet të dijë se një nga faktorët e rriskut të ulcerën peptike tek pacientët e moshës së mesme është:
	1. Jeta sedentare dhe duhani
	2. Histori me hemorroide dhe duhani
	3. Histori abuzimi me alkol dhe insuficiencë renale akute
	4. Abuzim me alkol dhe pirjen e duhanit
50. Një infermiere po bisedon me pacientin rreth medikamenteve që sapo u përshkruan nga mjeku. Ҫfarë mund të shkaktojë tek një i moshuar vështirësi për të mësuar rreth medikamenteve të përshkruara?
	1. Ulje të eliminimit të medikamentit
	2. Defiҫitet sensore
	3. Mungesa e mbështetjes familjare
	4. Të ardhurat nga pensioni
51. Një pacient në geriartri i cili përjeton reaksione anësore nga medikamentet mund të përfitojë nëse:
	1. Reduktohet doza e medikamentit
	2. Vendoset në një shtëpi të moshuarish
	3. Rritet doza e medikamentit dhe zgjaten intervalet
	4. Nëse vizitohet herë pas herë tek mjeku
52. Një paciente 30 vjeҫare është e shqetësuar rreth zhvillimit të kancerit, sepse mamaja i ka vdekur në moshën 44 vjeҫare nga kanceri i gjirit dhe motra është diagnostikuar me kancer ovari. Infermieri duhet të dijë se sygjerimi i mjekut për pacienten do të jetë?
	1. Mamograma
	2. Pap-testi ҫdo 6 muaj
	3. Kontakti me shoqatat e kancerit
	4. Konsultë gjenetisti
53. Pacientët e moshuar që mund të rrëzohen rrezikojnë më shumë për cilin dëmtim?
	1. Frakturë të brylit
	2. Frakturë të humerusit
	3. Frakturë pelvike
	4. Frakturë cervikale
54. Infermieri duhet të dijë se një nga shenjat e para të moshimit është:
	1. Shpeshtësimi i dhimbjeve
	2. Dobësimi i shikimit sidomos shikimit afër
	3. Rritja e humbjes së tonusit muskular
	4. Pranimi i kufizimeve
55. Infermieri duhet të dijë se një nga simptomat paralajmëruese të kancerit të kolonës është:
	1. Ndryshime të zërit
	2. Dhimbje stomaku
	3. Gjakrredhje rektale
	4. Plagë që nuk shërohen
56. Një paciente 72 vjeҫ raporton që ka humbur 3 cm në gjatësi që nga menopauza. Infermierja kupton se pacientia ka një ҫrregullim muskulo-skeletal. Ky ҫrregullim quhet?
	1. Osteoarthritis
	2. Artrit Reumatoid
	3. Sëmundja Paget
	4. Osteoporosis
57. Infermieri po informon gratë mbi shenjat paralajmëruese të kancerit të gjirit. Në shenjat e mundshme të kancerit së gjirit përfshihet:
	1. Temperaturë
	2. Ndryshime të gjoksit gjatë menstruacioneve
	3. Nodus në gji ose rrjedhje nga thithat (nipple)
	4. Temperaturë dhe eritema në gjoks
58. Cilët janë faktorët e rrezikut kardiak që konsiderohen si të kontrollueshme?
	1. Diabeti, Hypercholesterolemia dhe trashëgimia
	2. Diabeti, mosha dhe gjinia
	3. Mosha, gjinia dhe trashëgimia
	4. Diabeti, Hypercholesterolemia dhe Hypertensioni
59. Pse rritja në moshë ndikon në balancёn e lёngjeve:
	1. Nefronet janё mё pak tё afta tё mbajnё likide nё pёrgjigje tё hormonit anti-diuretik
	2. Tё moshuarit pёrdorin disa lloje medikamentesh qё ndikojnё balancёn e lengjeve
	3. Tё moshuarit kanё sёmundje kronike
	4. Etja ёshtё shumё e shprehur tek tё moshuarit
60. Pse njё grua e moshёs sё mesme ka probleme me gjumin gjatё natёs?
	1. Urinimi gjatё natёs vërehet mё shumё tek gratё se sa tek burrat
	2. Nivelet e ulura tё estrogenit shkaktojnё lodhje, djersё dhe nxehtёsi gjatё natёs
	3. Mungesa e aktiviteteve tё ditёs dhe mёrzia
	4. Marrja e alkolit ndikon nё ҫrregullimin e fazave të gjumit
61. Si e vlerëson infermieri më mirë rolin e gjumit në mirëqënien psikologjike të pacientit?
	1. I kërkon pacientit të krahasojë si ndihet kur fle mjaftueshëm dhe jo mjaftueshëm
	2. Pyet se sa herë shtrihet dhe fle gjumë gjatë ditës
	3. E pyet pacientin rreth sa orë gjumë bën në ditë
	4. Observon humorin e klientit, përqëndrimin dhe marrjen e vendimeve
62. Një pacient ankohet për zgjim të herpasherhëm gjatë natës, dhimbje koke në mëngjes dhe gjëndje gjumi gjatë ditës. Familjarët raportojnë se pacienti gërhet zhurmshëm që shpesh herë është shumë irrituese. Infermieri dyshon se pacienti mund të ketë:
	1. Apnen e gjumit
	2. Insomnia
	3. Somnambulism
	4. Narcolepsy
63. Infermieri po vlerëson një pacient për rrezik rrëzimi. Ai/ajo duhet të shikojë:
	1. Informacione mbi qëndrimin dhe balancën
	2. Politikat institucionale rreth lidhjes
	3. Historinë psikosociale familjare
	4. Preferencat e dietës
64. Një pacient me sëmundje të arterieve koronare është planifikuar për të kryer testin e stresit. Infermieri planifikon të japë, cilin nga shpjegimet e më poshtme rreth kësaj proҫedure?
	1. Të shmangë pirjen e duhanit 30 min përpara proҫedurës
	2. Të veshë rroba të lira me kopsa përpara
	3. Të ha mëngjes përpara proҫedurës
	4. Të veshë këpucë të forta si këpucët e punës