**KËSHILLIMI NË PLANIFIKIMIN FAMILJAR DHE METODAT KONTRACEPTIVE**

1. Zonja M.R ka zgjedhur metodën kalendarike për të kontrolluar kontracepsionin. Cila nga pikat e mëposhtme duhet të ketë parasysh personeli?
2. Ekzaminimi i pigmentacionit të lëkurës dhe ndryshimet hormonale
3. Marrja e anamnezës menstruale për 6-12 muajt e fundit
4. Njohja e experiencës së mëparshme të gruas për të kontrolluar lindjen
5. Përcaktimi i shtimit dhe humbjes në peshë

 2. Cili është informacioni i rëndësishëm i infermierit në planifikimin familjar si pjesë e rëndësishme e kujdesit pas abortit

a.Fertiliteti rikthehet ahpejt- brenda dy javëve pas abortit të parë

b. Mund të zgjedhë ndër shumë metoda të planifikimit familjar.

c. Pika a dhe pika b

d) Asnjëra

 3. Dispozitivi intrauterin me bakër (D.I.U) është:

1. Një element plastik i vogël dhe i përkulshëm, me krahë bakri
2. Një mjet plastik në formë T dhe lëshon në mënyrë të vazhdueshme levonogestrelin
3. Mbron nga infeksionet seksualisht të transmetueshme
4. Ka hemorragji për 3-6 muaj pas vendosjes.

 4.Kur fillohen kontraceptivët oralë të kombinuar (KOK) pas një aborti në tremestrin e parë?

a.Të fillojë marrëdhëniet seksuale, pasi të ketë mbaruar hemorragjia vaginale

b.Të mënjanojë kontaktin seksual të paktën 1 ditë

c. Menjëherë

 d.Të përdorë një metodë tjetër mbrojtëse.

 5. Vazoktomia për infermieren është:

* 1. Procedurë kirurugjikale jo e sigurt.
	2. Një metodë kontraceptive e përhershme për mashkullin, që nuk dëshiron fëmijë të tjerë
	3. Një metodë kontraceptive e përhershme për femrën, që nuk dëshiron fëmijë të tjerë.
	4. Parandalon shtatzanitë në mënyrë jo shumë të efektshme

 6. Një ҫift kanë plotësuar numrin e fëmijëve të dëshiruar dhe diskutojnë me maminë në lidhje me sterilizimin femëror dhe mashkullor. Cila prej thënieve të mëposhtëme është më e përshtatshme të thuhet nga mamia?

1. Komplikacionet madhore pas sterilizimit janë të rralla.
2. Mbyllja e tubave është e përkohëshme dhe shpesh e rikthyeshme
3. Sterilizimi i burrit dhe i gruas është 100% efektiv

 d.Vazektomia, zakonisht ka një ndikim në marrëdhëniet seksuale

 7. Në efektet anësore të dispozitivit intrauterin me bakër përfshihen :

a.Depresioni

b.Gjendja e ankthit

c.Nauzeja dhimbja e kokës

d.Menstruacione të zgjatura dhe të shumta

1. Infermieri procesin e këshillimit të Planifikimin Familjar mund ta përshkruajë si:
	1. Një proҫes i dyanshëm komunikimi duke përfshirë aktivisht edhe klientin dhe punonjësin shëndetësor (infermier, mjek)
	2. Një proҫes komunikimi në të cilën sigurohen pyetje dhe përgjigje për klientin dhe punonjësi shëndetësor (infermier, mjek)
		1. .Infermieri në Planifikimin familjar me zgjedhje e informuar do të thotë që klienti:
			1. Ka qenë i informuar për të gjitha metodat dhe pajtohet që të përdorin metodë kontraceptive që rekomandon punonjësi shëndetësor.
			2. Ka të drejtë të zgjedhë çdo metodë që ajo dëshiron bazuar në informacionin e plotë në lidhje me përfitimet dhe rreziqet e të gjitha metodave të mundshme dhe është këshilluar në të gjitha aspektet e metodës së zgjedhur.
2. Në Planifikimin Familjar, klienti do të kuptojë më mirë metodën që ka zgjedhur, nëse infermieri nuk harron udhëzimet më të rëndësishme për të korrigjuar përdorimin nëse:
	1. Infermieri përdorur një tabelë, apo përdor modele të tjera vizuale
	2. infermieri i ka dhënë informacionin e përgjithshëm klientit gjatë këshillimit
	3. Infermieri nuk i jep klientit një pamflet të detajuar që ta lexojë në shtëpi
	4. Infermieri nuk ka krijuar një ambjet dhe nuk jep asnjë mesazh të sakta.
3. Nëse një klient nuk është i sigurt në lidhje me metodën e Planifikimit Familjar, ose heziton të zgjedhi një metodë, ofruesi i shërbimit (infermier, mjek) duhet :
	1. Ti tregoj klientit se cila metodë ofruese mendon se është më i miri
	2. Nuk përmend një metodë për të cilën klienti është i njohur paraprakish
	3. Klientit i sugjerohen të gjitha metodat dhe i vihen në dispozicion
	4. Shqyrtoj me klientin se çfarë metode do të përshtatej më mirë në jetën e saj të përditshme, familjen, planet, preferenca partnerit, dhe e ardhmja riprodhuese, dhe ta udhëzojë atë në vendimin e saj përfundimtar.
4. Cilat nga ndjekjet e mëposhtme është karakteristike për dëgjim aktiv nga infermieri?
	1. Duke përmbledur se çfarë tha klienti
	2. Duke menduar për atë që infermieri do ti thotë klientit tjetër
	3. Duke ndërprerë fjalën klientit
	4. Duke lexuar diҫka tjetër
5. Cili nga elementet e mëposhtme duhet të përfshihen në çdo seancë këshillimi?
	1. Infermieri bashkëbisedon për gjëra të tjera me klientin
	2. Infermieri krijon një ambient intim dhe konfidencialiteti për klientin
	3. Infermieri fillon të paragjykoj klientin
	4. Infermieri shpjegon pa limit kohe
6. Cili nga elementet e mëposhtme duhet të përfshihet në çdo seancë këshillimi?
	1. Infermieri përdor gjuhë teknike profesionale
	2. Infermieri ka kohë të pa mjaftueshme për këshillim
	3. Pranim dhe qëndrim jo-gjykues për klienten nga infermieri në qendrën shëndetësore
	4. Infermieri nuk përdor mjete ndihmëse shpjeguese.
7. Kush janë dy llojet kryesore të kontraceptivëve oralë në Planifikimin familjar?
8. Vetëm KOK (kontraceptivë oralë të kombinuar estrogen dhe progestagen )
9. Vetëm POP ( me përmbajtje vetëm të progrestagenit )
10. Kontraceptivë oralë vetëm me përmbajtje të levonorgestrel
11. Kok dhe POP
12. Gruaja pas lindjes ushqen fëmijën me gji dhe përdor kontraceptivë vetëm me progrestagen. A interferojnë progestogenët në prodhimin dhe përbërjen e qumështit?
	1. Nuk interferon
	2. Po interferon
	3. Ka efekt në tensionin e gjakut të gruas
13. Çfarë dobie ka kontracepsioni hormonal injektabël në sëmundjet seksualisht të transmetueshme?
	1. Rrit rrezikun për sëmundje seksualisht të transmetueshme
	2. Ul rrezikun për sëmundje seksualisht të transmetueshme
	3. Shërben si kontracepsion urgjence
	4. Nuk ka dobi në rritjen apo në uljen e rrezikut të sëmundjeve seksualisht të transmetueshme
14. Kush është pikë kyçe e infermierit për këshillimin e pilulës të kontracepsionit të urgjencës?
15. Gruaja duhet të marrëpilulën e urgjencës sa më shpejt, pas kontaktit të pambrojtur
16. Gruaja duhet të fillojë pas 80 orëve KOK (kontraceptive oralë të kombinuar)
17. Rrit rrezikun për SST (sëmundjet seksualisht të transmetueshme)
18. Gruaja duhet të bëjë ekzaminimin e sekrecioneve vaginale
19. Kur duhet të ekzaminohet gruaja pas inserimit të DIU (dizpozitivi intrauterine me baker)?
	1. Një – tre muaj pas inserimit të DIU
	2. Pas gjashtë muajve të inserimit të DIU
	3. Pas vitit të parë të inserimit të DIU
20. “Distanca nga një lindje tek tjetra luan rol të rëndësishëm në reduktimin e vdekshmërisë foshnjore” :
21. E gabuar
22. E vërtetë
23. Kush përfshihen në metodat barrierë të planifikimit familjar
24. Dispozitivi intrauterine me bakër
25. Kontraceptivët hormonalë injektabël
26. Prezervativi, diafragma
27. Abstinence periodike
28. Si është mesazhi që jep infermieri “Sasitë e larta të prolaktinës janë përgjegjëse për anovulacionin dhe amenorrenë, pra ato mbrojnë nga një shtatzëni”
29. E vërtëtë
30. E gabuar
31. Kush përfshihet në disavantazhet e kontraceptivëve progesteronike?
32. Metroragji
33. Nauze
34. Humbje në peshë
35. Amenore
36. Infermieri e këshillon gruan se veprimi mbrojtjës i kontraceptivit vetëm me progesteron fillon?
37. Pas ardhjes së ciklit të parë menstrual
38. Pas 24 orësh
39. Pas një jave
40. Pas 2 javësh
41. Cilat janë avantazhet e kondomit :
42. Bllokon ovulacionin
43. Ul rriskun e transmetimit të sëmundjeve seksualisht të transmetueshme (SST)
44. Duhet të blihet në farmaci me recetë nga mjeku
45. Jep alergji nga lateksi
46. Cili nga shembujt e mëposhtëm është pyetje e hapur që përdoret gjatë këshillimit dhe planifikimit familjar?
47. Çfarë dini për DIU (Dispozitivi Intauterin me Bakër)?
48. A ju kujtohet se çfarë duhet të bëni nëse nuk merrni një pilulë?
49. Ti e kupton se sterilizimi tek femra është sterilizim i përhershëm?
50. Cili nga elementet etikë të mëposhtëm duhet të kihet parasyshnga infermieri në çdo seancë këshillimi?
	1. Gjuhë teknike profesionale
	2. Kohë të mjaftueshme
	3. Pranimi dhe qëndrim jo-gjykuesndaj vendimeve të klientëve
51. Informacion i detajuar rreth një metode të veçantë kontracepsioni është zakonisht i diskutuar me një klient gjatë:
a. Këshillimit të përgjithshëm për të gjitha metodat
b. Këshillimit për metodën specifike
c. Këshillim follou – up
52. Pilulat hormonale duhet të merren nga femra:
53. Ditën e parë të ciklit, por jo më vonë se dita e pestë e tij
54. Nga dita e pestë në ditën e dhjetë të ciklit
55. Në dhjetëditëshin e dytë të ciklit
56. Në dhjetëditëshin e tretë
57. Në cilat raste duhet të hiqet dispozitivi intrauterinë me bakër D.I.U
58. Kur ka sekrecione
59. Kur ka temperaturë
60. Kur ka shtim të hemorragjisë në tremujorin e parë
61. Si rekomandohet që të jenë mesazhet e dhëna nga infermieri në këshillim:
62. Tëshkurtër dhe të qartë
63. Të gjatë
64. Të përsëritet disa herë gjatë këshillimit
65. Sipas dëshirës së klientes