**KUJDESJET SHËNDETSORE MENDORE**

1. Kujdesi Shëndetsor Mendor është pjesë përbërëse e:
   1. DSHP-së (Drejtoria e Shëndetit Publik)
   2. KSHP-së (Kujdesi Shëndetësor Parësor)
   3. ISHP-së (Instituti i Shëndetit Publik)
   4. MSH –së (Ministria e Shëndetësisë)
2. Qëllimi i shërbimit të kujdesjeve për shëndetin mendor i ofruar nga QSH-ja (Qendrat Shëndetësore) duhet të synojë:
   1. Që individët të kthehen në gjendjen e tyre të plotë funksionale, duke identifikuar dhe menaxhuar problemet e shëndetit mendor
   2. Të izolojë pacientët
   3. Nuk është detyrë e QSH
3. QSH (Qendrat Shëndetësore) bashkëpunon me organizma të tjera në komunitet (pushtet lokal, institucione fetare, OJF (Organizata Jo Fitimprurëse), etj. për të për të siguruar mbështetje për pacientët me probleme të shëndetit mendor
   1. E vërtetë
   2. E gabuar
4. Njё pacient qё ёshtё nёn terapi me antidepresivё ankohet pёr konstipacion. Infermieri gjykon mbi gjendjen e klientit duke pёrdorur tё menduarit kritik. Cila nga mё tё mёposhtmet ёshtё shembulli mё i mirё i gjykimit?
   1. Konstipacioni ёshtё efekt anёsor i terapisё me antidepresivё
   2. Megjithёse konstipacioni ёshtё efekt i shpeshtё anёsor, por pacienti ka qёnё me kёtё terapi pёr njё muaj dhe tani po ankohet? Me duket se e bёn pёr tё kёrkuar vёmendje.
   3. Klienti ankohet gjatё gjithё kohёs dhe kjo ёshtё ankesa e rradhёs.
   4. Konstipacioni i vazhdueshëm ёshtё i rrezikshёm dhe mund tё shkaktojё bllokim tё ileusit dhe ileus paralitik
5. Një infermiere po bisedon me një të moshuar që shfaq shenja të demencës. Shkaku më i shpeshtë i demencës tek të moshuarit është:
   1. Deliriumi
   2. Depresioni
   3. Përdorimi i medikamenteve me shumicë
   4. Sëmundja Alzheimer
6. Një adoleshent paraqet shenja që tregojnë se ai ka qëllim të vetëvritet. Infermieri e di që këto raste duhet të:
   1. Trajtohen menjëherë
   2. Dërgohen në shtëpi ku ka mbështetje
   3. Referohen menjëherë në klinika të specializuara
   4. Dokumentohen shenjat
7. Një pacient vjen në ambulancë dhe referon se ai ka aftësi të shohë valët e radios të dërguar nga alienët sepse ata kanë vendosur një aparat në trurin e tij. Infermieri e dokumenton këtë sjellje si:
   1. Një halucinacion
   2. E lidhur me realitetin
   3. Një iluzion
   4. Një deluzion
8. Cila është mënyra më e mirë e komunikimit të infermieres me një person me dëmtime konjitive:
   1. Të flasë më zë të lartë dhe saktë
   2. Të flasë thjeshtë dhe direkt
   3. Sa më pak fjalë të jetë e mundur
   4. Të flasë me shënja
9. Cili është prioriteti primar i një infermieri që po kujdeset për një të moshuar me demencë:
   1. Të parandalojë avancimin e sëmundjes
   2. Të gjejë një vend ku qëndrojnë këta të sëmurë
   3. Të mbështesë familjarët që kujdesen për pacientin
   4. Të parandalojë dëmtimin
10. Një i moshuar paraqitet në ambulanë. Infermieri kupton se pacienti është konfuz dhe shpjegimi e historisë është e paqartë. Infermieri e di se sipas kritereve të vendosuara ky pacient:
    1. Do të referohet tek specialisti
    2. Do të qëndrojë në shtëpi nën survejim
    3. Mund të vazhdojë jetën i qetë
    4. Kërkon një familjar që të shpjegojë domethënien e fjalëve të pacientit
11. Cila nga ndërhyrjet infermierore do të mbështesë mjaftueshëm funksionin mendor të një pacienti me demencë:
    1. Të kryejë aktivitete stimuluese dhe domethënëse
    2. T’i rikujtojë pacientit ngjarjet e harruara
    3. Orientojë pacientin me realitetin
    4. Të izolojë pacientin kur është i irrituar